

# Kursplan

19.11.2018 - 25.11.2018

Zuckerfabrik Sport Factory  
 Gröperstr. 88  
 38820 Halberstadt  
 03941 586600  
 info@sportfactory-halberstadt.de



Montag 19.11.2018	Dienstag 20.11.2018	Mittwoch 21.11.2018	Donnerstag 22.11.2018	Freitag 23.11.2018	Samstag 24.11.2018	Sonntag 25.11.2018
09:00 - 10:00 Rückenfit	17:00 - 18:00 Body Styling	09:00 - 10:00 Fit in den Tag	17:00 - 18:00 Body Styling	09:00 - 10:00 Rückenfit		
10:00 - 11:00 Fit in den Tag	18:00 - 18:30 Bauch	17:00 - 18:00 Rückenfit	18:00 - 19:00 Pilates	17:00 - 18:30 Yoga und fünf Tibet...		
17:00 - 18:00 Body Styling	18:30 - 19:30 Spinning	17:00 - 18:00 Line Dance	18:00 - 19:00 RPM	17:00 - 18:00 Body Pump		
18:00 - 19:00 Rückenfit	19:00 - 20:00 Zumba	18:00 - 19:00 Yoga	19:00 - 20:00 Body Balance	18:00 - 19:00 BBP		
18:00 - 19:00 LMI Step		18:00 - 19:00 Zumba	19:00 - 20:00 Step			
18:00 - 19:00 Body Pump		19:00 - 20:00 Fatburner				
19:00 - 20:00 Body Balance		19:00 - 20:00 Body Pump				
19:00 - 20:00 Body Attack		20:00 - 20:30 Bauch				

■ Figurstraffung/G... 
 ■ Herz-Kreislauf-T... 
 ■ Körper & Entspan... 
 ■ Rücken & Gesundh...

Stand: 19.11.2018