

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Zuckerfabrik Sport Factory
Gröperstr. 88
38820 Halberstadt
03941 586600
info@sportfactory-halberstadt.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
09:00 - 10:00 Rückenfit	17:00 - 18:00 Body Styling	09:00 - 10:00 Fit in den Tag	17:00 - 18:00 Body Styling	09:00 - 10:00 Rückenfit		
10:00 - 11:00 Fit in den Tag	18:00 - 18:30 Bauch	17:00 - 18:00 Rückenfit	17:00 - 18:00 Pilates	17:00 - 18:30 Yoga und fünf Tibet...		
17:00 - 18:00 Body Styling	18:00 - 19:00 Pilates	17:00 - 18:00 Line Dance	18:00 - 19:00 RPM	17:00 - 18:00 Body Pump		
18:00 - 19:00 Rückenfit	18:30 - 19:30 Spinning	18:00 - 19:00 Yoga	18:00 - 19:00 Step	18:00 - 19:00 BBP		
18:00 - 19:00 Body Pump	19:00 - 20:00 Zumba	18:00 - 19:00 Zumba	19:00 - 20:00 Body Balance			
19:00 - 20:00 Body Balance		19:00 - 20:00 Fatburner				
19:00 - 20:00 Body Attack		19:00 - 20:00 Body Pump				
		20:00 - 20:30 Bauch				

■ Figurstraffung/G...
 ■ Herz-Kreislauf-T...
 ■ Körper & Entspan...
 ■ Rücken & Gesundh...

Stand: 17.01.2019